


"Утверждаю"
 Завер. др. № 489 Милова И.В. [подпись]



Примерный режим дня (холодный период) для детей 3-7 лет на холодный период года при 10,5 часовом пребывании в МБДОУ "Детский сад №189 комбинированного вида" Советского района г. Казани.

Мероприятия	Вторая младшая группа (1,11 гр.)	Средняя группа (2,3 гр.)	Средняя группа (4,5,7 гр.)	Старшая группа (8,9 гр.)	Подготовительная к школе группа (логопед)
Утренний приём детей, свободные игры. Утренняя гимнастика	7.30-7.55 7.55-8.05	7.30-8.00 8.00-8.10	7.30-8.00 8.00-8.10	7.30-8.10 8.10-8.20	7.30-8.20 8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05-8.30	8.10-8.35	8.10-8.35	8.20-8.40	8.30-8.40
Утренний круг. Самостоятельная деятельность, игры	8.30-8.55(9.00)	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-8.50 (9.00)	8.40-8.50 (9.00)
Организованная образовательная деятельность Совместная деятельность педагога и детей	8.55(9.00) - 9.50 Перерыв не менее 10 мин., между ООД	Пн, вт, ср, чт (8.50) 9.00 - 10.10 Пт (8.50) 9.00 - 9.20 Перерыв не менее 10 мин., между ООД	(8.50) 9.00-10.10 Перерыв не менее 10 мин., между ООД	(8.50) 9.00-10.40 Два занятия в 1 половине дня не более 50 мин. Перерыв не менее 10 мин., между ООД	(8.50) 9.00-10.50 Перерыв не менее 10 мин., между ООД
Второй завтрак	9.50.00-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.40-10.45	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.05 (2 часа 05 минут)	Пн, вт, ср, чт. 10.20 -12.25 Пт. 9.20-11.20	10.20-12.25 (2 часа 05 минут)	10.45-12.35 (1 час 50мин)	10.55-12.35 (1 час 40мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	Пн, вт, ср, чт. 12.25-12.35 Пт. 11.20-12.35	12.25-12.35	12.35-12.40	12.35-12.40
Организованная образовательная деятельность	-	Пн, вт, ср, чт.----- Пт. 11.30-11.50	-	-	-
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50	12.35-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник "уплотненный" с включением блюд ужина	15.30-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, занятия, занятия со специалистами, совместная и деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми, работа по заданию логопеда	15.50-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой. Работа с родителями	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Длительность образовательной деятельности	30мин	40мин	40мин	50мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	1ч 30мин
Длительность прогулки	Не менее 3ч	Не менее 3ч	Не менее 3ч	Не менее 3ч	Не менее 3ч

и утверждена
Завер. р.с. № 189

Примерный режим дня (холодный период) для детей 3-7 лет на холодный период года при 10,5 часовом пребывании в МБДОУ "Детский сад № 189 комбинированного вида" Советского района г. Казани



Мероприятия	Средняя группа РАС (6 гр.)	Старшая группа РАС (12 гр.)
Утренний приём детей, свободные игры. Утренняя гимнастика	7.30-8.00 8.00-8.10	7.30-8.10 8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.35	8.20-8.40
Утренний круг. Самостоятельная деятельность, игры	8.35-8.50(9.00)	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность Совместная деятельность педагога и детей	Вт, ср, пт. 8.50(9.00) - 10.10 Пн, чт 9.00-9.15 Перерыв не менее 10 мин. между ООД	Пн, пт. 9.00 - 10.00 Вт, ср, чт. 9.00 - 9.20 Перерыв не менее 10 мин. между ООД
Второй завтрак	10.10.-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	Пн, чт 9.15-11.25 (2ч 10 мин.) Вт, ср, пт 10.20-12.25 (2ч 05 мин.)	Пн, пт. 10.10 -12.25 (2ч 15 мин.) Вт, ср, чт. 9.20-11.20 (2часа)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	Пн,чт 11.25-12.35 Вт, ср, пт 12.25-12.35	Пн, пт. 12.25-12.35 Вт, ср, чт. 11.20-12.35
Организованная образовательная деятельность	Пн,чт 11.35-11.50 Вт, ср, пт -----	Вт, ср, чт. 11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник "уплотненный" с включением блюд ужина	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, занятия, занятия со специалистами, совместная и деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми, работа по заданию логопеда	16.00-16.50	16.00-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой. Работа с родителями	17.00-18.00	17.00-18.00
Длительность образовательной деятельности	30-40 мин	40мин
Длительность прогулки	Не менее 3ч	Не менее 3ч